

Streckenbeschreibung ULTRA

<b>KM</b>	<b>Belag</b>	<b>Beschreibung</b>
0 – 1,5 KM -	Asphalt	Ausgangspunkt befindet sich im Camping Děčín. Mit dem Elberadweg (Radweg Nr. 2) zur Tyrs Brücke, die überqueren, nach links abbiegen und unter die Brücke woher den rot markierten Wanderweg folgen.
1,5 – 8 Km	Asphalt, Waldweg, Trail	Mit dem roten Wanderweg durch den Walpark am Hirtenwand (Pastýrská stěna), über Červený Vrch Berg und Bergauf zum Schneeberg (Sněžník). Am 7 – 8 Km wandelt sich der Weg zum steinigen Trail um, der sich an der Kreuzung Pod Koňskou hlavou endet.
8 – 10Km	Trail	An der Kreuzung links abbiegen, und die letzten 2 Km zum Gipfel zum Aussichtsturm laufen. (1. Verpflegung)
10 – 16 Km	Trail, Asphalt, Waldweg	Auf dem roten Wanderweg laufen, vorsicht ab hier steiler bergab. Technischer Teil ca 1 km. Anbindung an den Asphaltweg, geradeaus zur Kreuzung, die überqueren und weiter Rot folgen. Nach 400 m nach rechts zum Waldweg. Um den Oborský rybník Teich laufen und zu der Rosenthaler Strasse kommen.
16 – 19,5 Km	Trail	Den breiten Steinweg nur überqueren und geradeaus auf dem angenehmen Trail, entlang der Stromleithochleitung folgen. Nach ca 2 km kurz bergab, linksabbiegend zum Fuchsteich.
19,5 – 26 Km	Schottersteinweg, Waldweg, Trail	Am Teich wird die Grenze übergeht und die Strecke bindet sich an den gelbmarkierten Wanderweg. Nach 500 m von dem Schottersteinweg abbiegen, rechts über die Brücke und mit dem schmalen, gelbmarkierten Wanderweg zum Taubenteich. Vom Taubenteich weiter mit dem Schottersteinweg. Zur 2. Verpflegungsstelle sind es noch 3 Km, die mit einem kurzem und schmalen Abschnitt bergauf und weiter führt die Strecke bergab dur das Krippenbachtal.
26 – 31 Km	Waldweg, Trail	Folgende Laufkilometre wird gestiegen zum zweiten Rengipfel – zum Grossen Zschirnstein. Ständig die gelbe Markierung folgen. Nach 3 Km wird der Streckenprofil etwas grader und weiter nach 1 Km kommt die Gipfelsteigung. Nach Links abbiegen und mit der roten Markierung mite einem steinigen Trail zum Gipfel laufen wo die 3. Verpflegungsstation wartet.
31 – 38 Km	Trail, Waldweg, Asphalt	Vom Gipfel zurück mit dem gleichen Weg, vorsicht – technisch anspruchsvolle Laufstrecke. Anbindung an die gelbe Markierung, rechts abbiegen. Nach 600 M kommt eine Wegkreuzung

		und weiter, nach links, mit dem grünmarkierten Wanderweg. Bald kommt der grüne Grenzübergang „Böhmisches Tor“. Anbindung auf eine Asphaltstrasse und weiter zu der Kreuzung U Buku laufen. Hier Links abbiegen und die gelbe Markierung folgen. Hier wirds bergab gelaufen und nach 1,5 Km biegt die Asphaltstrasse nach links die Laufstrecke geht im Gegenteil weiter auf dem Weg mit großen Steinen im Tal von Dolnožlebský potok. 4. Verpflegungsstelle.
38 – 44,5 Km	Trail Waldweg	Rechts abbiegen und weiter mit einem angenehmen Weg am Elbtalhang – gelbmarkiert. An der Kreuzung Čertova voda nach rechts abbiegen mit dem steinernen Weg bergauf laufen. (grün markiert). Nach ca 1,5 Km einen Schottersteinweg überqueren und weiter durch den Wald. Die 5. Verpflegungsstelle befindet sich am Dorfrande von Maxičky.
44,5 – 52 Km	Waldweg Trail Asphalt	Von den Verpflegung nach Links mit dem Waldweg zur Asphaltstrasse und nach 50 M nach Links abbiegen, gemeinsam mit dem gelbmarkierten Wanderweg. Langer technischer Abschnitt bergab laufen, der Waldweg wandelt sich in einen steinernen Trail im Tal des Ostružník Baches. Nach 2,5 Km kommt die Strecke zur Asphaltstrasse, die überqueren und weiter mit der gelben Markierung zum Gipfel von Červený vrch. Weiter ein paar hundert Meter entlang des Waldes schon am Rande der Stadtbebauung laufen und dann nach Links in die Strasse Ke Studánce abbiegen. Die Strecke kommt zur Str. Bělská und weiter bergab nach Děčín laufen. Weiter zurück ins Ziel mit dem gleichen Weg wie am Rennanfang.

Streckenbeschreibung Ultrasprint

KM	Belag	Beschreibung
0 – 1,5 KM -	Asphalt	Ausgangspunkt befindet sich im Camping Děčín. Mit dem Elberadweg (Radweg Nr. 2) zur Tyrs Brücke, die überqueren, nach links abbiegen und unter die Brücke woher den rot markierten Wanderweg folgen.
1,5 – 8 Km	Asphalt, Waldweg, Trail	Mit dem roten Wanderweg durch den Walpark am Hirtenwand (Pastýrská stěna), über Červený Vrch Berg und Bergauf zum Schneeberg (Sněžník). Am 7 – 8 Km wandelt sich der Weg zum steinigen Trail um, der sich an der Kreuzung Pod Koňskou hlavou endet.
8 – 10Km	Trail	An der Kreuzung links abbiegen, und die letzten 2 Km zum Gipfel zum Aussichtsturm laufen. (1. Verpflegung)
10 – 12 Km	Trail,	Vom Aussichtsturm zurück zu der Kreuzung Pod Koňskou hlavou mit dem gleichen Weg laufen.
12 – 13 Km	Trail	An der Kreuzung nach Links abbiegen und weiter 1 KM bergab zu der 2. Verpflegung.
13 – 18 Km	Waldweg, Asphalt	Weiter den grünmarkierten Weg folgen bis nach dem Dorf Maxičky, hier erstmal nach Rechts und gleich nach Links an der Bushaltestelle abbiegen. Nach 300 M befindet sich die Verpflegungsstelle.
18 – 25,5 Km	Waldweg Trail Asphalt	Von den Verpflegung nach Links mit dem Waldweg zur Asphaltstrasse und nach 50 M nach Links abbiegen, gemeinsam mit dem gelbmarkierten Wanderweg. Langer technischer Abschnitt bergab laufen, der Waldweg wandelt sich in einen steinernen Trail im Tal des Ostružník Baches. Nach 2,5 Km kommt die Strecke zur Asphaltstrasse, die Überqueren und weiter mit der gelben Markierung zum Gipfel von Červený vrch. Weiter ein paar hundert Meter entlang des Waldes schon am Rande der Stadtbebauung laufen und dann nach Links in die Strasse Ke Studánce abbiegen. Die Strecke kommt zur Str. Bělská und weiter bergab nach Děčín laufen. Weiter zurück ins Ziel mit dem gleichen Weg wie am Rennanfang.

Streckenbeschreibung DOG

KM	Belag	Beschreibung
0 – 1,5 KM -	Asphalt	Ausgangspunkt befindet sich im Camping Děčín. Mit dem Elberadweg (Radweg Nr. 2) zur Tyrs Brücke, die überqueren, nach links abbiegen und unter die Brücke woher den rot markierten Wanderweg folgen.
1,5 – 8 Km	Asphalt, Waldweg, Trail	Mit dem roten Wanderweg durch den Walpark am Hirtenwand (Pastýrská stěna), über Červený Vrch Berg und Bergauf zum Schneeberg (Sněžník). Am 7 – 8 Km wandelt sich der Weg zum steinigen Trail um, der sich an der Kreuzung Pod Koňskou hlavou endet.
8 – 9 Km	Trail	An der Kreuzung nach Links abbiegen und weiter 1 KM bergab zu der 2. Verpflegung.
9 – 14 Km	Waldweg, Asphalt	Weiter den grünmarkierten Weg folgen bis nach dem Dorf Maxičky, hier erstmal nach Rechts und gleich nach Links an der Bushaltestelle abbiegen. Nach 300 M befindet sich die Verpflegungsstelle.
14 – 21,5 Km	Waldweg Trail Asphalt	Von den Verpflegung nach Links mit dem Waldweg zur Asphaltstrasse und nach 50 M nach Links abbiegen, gemeinsam mit dem gelbmarkierten Wanderweg. Langer technischer Abschnitt bergab laufen, der Waldweg wandelt sich in einen steinernen Trail im Tal des Ostružník Baches. Nach 2,5 Km kommt die Strecke zur Asphaltstrasse, die Überqueren und weiter mit der gelben Markierung zum Gipfel von Červený vrch. Weiter ein paar hundert Meter entlang des Waldes schon am Rande der Stadtbebauung laufen und dann nach Links in die Strasse Ke Studánce abbiegen. Die Strecke kommt zur Str. Bělská und weiter bergab nach Děčín laufen. Weiter zurück ins Ziel mit dem gleichen Weg wie am Rennanfang.